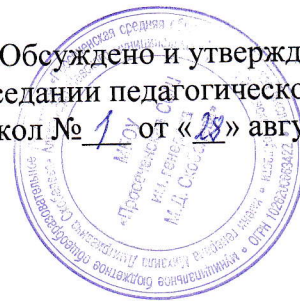


«Утверждаю»
Директор школы Оже Н.Д.Ожерельева
«_28» августа 2022 у.г.

«Обсуждено и утверждено»
На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «28» августа 2022г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дошкольной группы для детей дошкольного возраста
на базе МБОУ «Просеченская СОШ»
имени генерала М.Д.Скобелева на 2022-2023 уч.год

**Учебный план график разновозрастной
группы «Светлячок» на 2022-2023
учебный год.**

Пояснительная записка

План образовательной деятельности дошкольной группы Светлячок МБОУ «Просеченская СОШ имени генерала М.Д.Скобелева на 2022-2023 учебный год разработан в соответствии с:

- Закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Постановление Правительства РФ от 5 августа 2013 г. № 662 «Об осуществлении мониторинга системы образования».
- Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования». Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373.
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»
- Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. N 474 "О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года"
- Приказ Минобрнауки России от 14 июня 2013 г. № 462 «Об утверждении Порядка проведения самообследования образовательной организацией» (ред. от 14.12.2017)
- Приказ Минобрнауки России от 5 декабря 2014 г. № 1547 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества образовательной деятельности организаций, осуществляющих образовательную деятельность».
- Приказ Минобрнауки России от 10 декабря 2013 г. № 1324 «Об утверждении показателей деятельности дошкольной образовательной организации, подлежащей самообследованию».
- Письмо Минобрнауки России от 1 октября 2013 г. № 08-1408 (Методические рекомендации по реализации полномочий органов государственной власти субъектов Российской Федерации по финансовому обеспечению оказания государственных и муниципальных

услуг в сфере дошкольного образования).

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2)
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28. 09.2020 г. №28).
- Уставом МБОУ «Просеченская СОШ»

Основными задачами учебного плана являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса дошкольной группы
- Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности дошкольной группы.
- Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального)

В 2022-2023 учебном году дошкольная группа реализует основную образовательную программу, разработанную на основе Примерной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

Учебный план образовательной деятельности структурного подразделения на 2022-2023 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Образование осуществляется на русском языке.

Учебный план учитывает в полном объеме возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Согласно статье 112 Трудового Кодекса Российской Федерации, а также Постановления о переносе выходных дней Правительства РФ от 28.05.2013г. № 444 в учебном плане учтены нерабочие (выходные и праздничные) дни.

В 2022-2023 учебном году в дошкольной группе функционирует 1 разновозрастная группа.

Наименование групп	Вид группы	Возраст (год)	Количество детей
Разновозрастная группа «Светлячок»	Общеразвивающая	2-7	14

Структура учебного года в дошкольной группе

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Дошкольная группа работает в режиме пятидневной рабочей недели. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни в соответствии с законодательством РФ. Продолжительность учебного года-36 недель

Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д. (по плану работы в летний период).

Праздничные (выходные) дни в соответствии с производственным календарем на 2022-2023 учебный год:

4 ноября 2022 года – День народного единства,

1-8 января 2023 года (7января 2023 года – Рождество) Новогодние праздники,

23 февраля 2023 – День защитника Отечества,

8 - марта 2023 года – Международный женский день,

1-5 - мая 2023 года – Праздник Весны и Труда,

9-12 - мая 2023 года – День Победы,

12 июня 2023 год День России

Сроки проведения педагогической диагностики:

- с 10.09.2022 г. по 20.09.2022 г.

- с 10.05.2023 г. по 20.05.2023 г.

Родительские собрания:

Сентябрь, Январь, Май

Образовательная нагрузка определена с учётом необходимого требования СанПиН: соблюдение максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки.

Распределение количества времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе комплексный подход;
- соотношение между инвариантной (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной частями;
- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

Вариативная часть спроектирована образовательным учреждением в форме авторских комбинированных программ и ориентирована на поддержку детской инициативы. Содержание образования дошкольников в рамках вариативной части ООП выстраивается на основе использования национальных, этнокультурных и исторических особенностей и традиций региона.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся *физкультминутки*. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю.

Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки
(временная длительность) в разных возрастных группах.**

Возрастная Группа	Продолжительнос ть НОД	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (Временная длительность)		Недельная нагрузка
		I половина дня	II половина дня	
младшая (3-4 года)	15 мин.	30 мин.	—	2 ч. 45 мин
Старшая (5-6 лет)	25 мин.	50 мин.	25 мин. не >2 раз в неделю	6 ч. 25 мин
Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.				

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки
(количество НОД) в разных возрастных группах.**

Возрастная группа	Продолительно сть НОД	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (кол-во НОД)		Недельная нагрузка
		I половина дня	II половина дня	
младшая (3-4 года)	15 мин.	2	—	10
Старшая (5-6 лет)	25 мин.	2	1 Не >2 раза в неделю	13
Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.				

Организованная образовательная деятельность

Организованная образовательная деятельность			
Образова	Разделы		Периодичность

тельные области по ФГОС ДО	(ООД)		Младшая группа		Старшая группа
Физическое развитие	Физическая культура		2 раза в неделю 72 в год		2 раза в неделю 72 в год
	Физическая культура на прогулке		1 раз в неделю 36 в год		1 раз в неделю 36 в год
Познавательное развитие	Первичные представления о себе и окружающем мире		1 раз в неделю 36 в год		2 раза в неделю 72 в год
	ФЭМП		1 раз в неделю 36 в год		1 в неделю 36 в год
Речевое развитие	Развитие речи		1 раз в неделю 36 в год		2 раза в неделю 72 в год
	Художественная литература				
	Подготовка к обучению грамоте				
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)		1 раз в неделю 36 в год		2 раза в неделю 72 в год
	Изобразительная деятельность (лепка)		0,5 в неделю 18 в год		0,5 в неделю 18 в год
	Изобразительная деятельность (аппликация)		0,5 в неделю 18 в год		0,5 в неделю 18 в год
	Музыкально-художественная деятельность		2 раза в неделю 72 в год		2 раза в неделю 72 в год
	Конструктивно-модельная деятельность				
ИТОГО:			10 занятий в неделю 360 занятий в год		13 занятий в неделю 468 занятий в год
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Социально-коммуникативное развитие	самообслуживание, элементарный бытовой труд социализация, развитие общения, нравственное воспитание;		ежедневно		ежедневно

	ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности					
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	Игровая деятельность		ежедневно		ежедневно	
	Общение при проведении режимных моментов		ежедневно		ежедневно	
	Дежурства				ежедневно	
	Прогулка		ежедневно		ежедневно	
Оздоровительная работа	Утренняя гимнастика		ежедневно		ежедневно	
	Комплексы закаливающих процедур		ежедневно		ежедневно	
	Гигиенические процедуры		ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей	Игра		ежедневно		ежедневно	
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		ежедневно		ежедневно	
	Познавательная – исследовательская деятельность		ежедневно		ежедневно	

**Организация режима пребывания детей в дошкольной группе
(холодный период)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, беседы, общение.	8-00-8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	С 9.00 до 10.50 согласно расписания НОД
Второй завтрак	С 10.00-10.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	согласно расписания НОД
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, умывание, игры, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00-18.00

**Организация режима пребывания детей в дошкольной группе
(теплый период года)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00-12.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
НОД	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.50-18.00

Режим составлен с расчетом на 10-часовое пребывание ребенка в детском саду. Кроме того, учитываются климатические условия.

В зимний период при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -20°C и скорости ветра более 15 м/с.

Режим двигательной активности детей

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.)				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 10	3 раза в неделю 15	3 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	На прогулке				1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 4-5	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	Подвижные и спортивные игры и упражнения	Ежедневно (утром и вечером) 10-15	Ежедневно (утром и вечером) 15-20	Ежедневно (утром и вечером) 20-25	Ежедневно (утром и вечером) 25-30	Ежедневно (утром и вечером) 30-40

	прогулке					
	Физкультминутки и (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий				
Активный отдых	Физкультурный досуг		1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25	1 раз в месяц 30
	Физкультурный праздник			2 раза в год до 45 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	«День здоровья»		1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного игрового оборудования	Ежедневно				
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно				

**Расписание организованной образовательной деятельности
для разновозрастной группы
на 2022-2023 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня	<u>9.00-9.25</u> Ознакомл. с окруж.миром (старшая гр.) <u>9.35 -10.00</u> Физ-ра <u>10.20-10.40</u> Ознакомл. с окруж.миром (младш. гр)	<u>9.00-9.25</u> ФЭМП (старшая гр.) <u>9.35 -10.00</u> Музыка <u>10.20-10.40</u> ФЭМП (младш.гр)	<u>9.00-9.25</u> Развитие речи (старшая гр.) <u>9.35 -10.00</u> Физ-ра <u>10.20-10.40</u> Развитие речи (младш. гр)	<u>9.00-9.25</u> Развитие речи (старшая гр.) <u>9.35-10.00</u> Музыка <u>10.20-10.40</u> Рисование	<u>9.00-9.25</u> Рисование(ста ршая группа) <u>9.35 -10.00</u> Физ-ра на улице <u>10.20-10.40</u> Лепка/Апплик
Вторая половина дня	16.00-16.20 Рисование ЧХЛ 16.30-16.50	16.00-16.20 ЧХЛ	16.00-16.20 ЧХЛ (старшая гр.)	16.00-16.20 ЧХЛ	16.00-16.20 Конструиров ание 16.30-16-50 чхл

**График проведения утренней гимнастики в дошкольной группе
на 2022-2023 учебный год**

(групповая комната)

<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
8.00-08.10 Разновозрастная младшая	8.00-08.10 Разновозрастная младшая	8.00-08.10 Разновозрастная младшая	8.00-08.10 Разновозрастная младшая	8.00-08.10 Разновозрастная младшая
08.15-08.25 Разновозрастная старшая	08.15-08.25 Разновозрастная старшая	08.15-08.25 Разновозрастная старшая	08.15-08.25 Разновозрастная старшая	08.15-08.25 Разновозрастная старшая

